

Val di Sole



TRENTINO

2018  
DAL 9 GIUGNO  
AL 23 SETTEMBRE



# ESTATE IN VAL DI RABBI



# CONTATTI PER INFO E PRENOTAZIONI

---

## MULINO RUATTI

tel. 0463.903166 | tel. 339.8665415  
10.00-12.00 e 14.30-18.30

## PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

tel. 0463.909774  
9.00-12.00 e 16.00-19.00

## TERME DI RABBI

tel. 0463.983000  
lun/mer/ven 8.30-12.30 e 15.30-20.30  
mar/gio/sab 8.30-12.30 e 15.30-19.30  
dom 17.00-19.30

## RABBI EXPLORE

tel. 347.7655744  
8.30-12.00 e 15.00-19.00

## RABBI VACANZE

tel. 0463.985048  
da lunedì al sabato 9.00-12.00  
e 15.00-18.00



**VAL DI RABBI**  
RABBI VACANZE

Fraz. San Bernardo, Rabbi -Tn  
Tel. e Fax 0463.985048  
[info@valdirabbi.com](mailto:info@valdirabbi.com)  
[www.valdirabbi.com](http://www.valdirabbi.com)



# LEGENDA GENERALE

---

## CERCA LE ATTIVITÀ PIÙ ADATTE ALLA TUA VACANZA



La tradizione, gli usi e i costumi e le attività culturali della Val di Sole



Le attività più adatte ai piccoli ospiti della Valle



Trekking guidato, escursioni in MTB e molto altro. Lo sport in Val di Rabbi è protagonista



Scopri le attività organizzate dal Parco Nazionale dello Stelvio e prenotale al numero 0463 909774



Immergiti nella natura che ti circonda: scopri i magici mondi di piante, fiori, funghi, animali e molto altro



Prenditi cura di te con le attività organizzate dalle Terme di Rabbi



---

Le attività durante il mese di GIUGNO e di SETTEMBRE possono subire delle variazioni.

Contatta direttamente i centri interessati per info e prenotazioni.



LUNEDÌ

8.15-9.30 

**#Terme di Rabbi. Ginnastica del Risveglio**

Per affrontare la giornata con la giusta energia  
Salone Maria Teresa - Terme di Rabbi Hotel - Costo € 9

Se possibile l'attività viene svolta all'aperto. Portare tappetino e coperta

13.00-15.00 

**#Rabbiexplore. Prova gratuita e-bike**

Parcheggio Plaze dei Forni - Gratuito

14.30-17.30 

**#ParcoStelvioTrentino. Benvenuto al Parco**

Passeggiata semplice con presentazione del Parco Nazionale dello Stelvio  
Ritrovo: parcheggio Plaze dei Forni - Costo € 5 adulti, € 2,50 bambini

14.30-17.00 

**#ParcoStelvioTrentino. Visita e messa in funzione della Segheria Veneziana dei Bègoi**

L'antica segheria ad acqua viene messa in funzione dal segantino come una volta  
Ritrovo: Segheria Veneziana dei Bègoi - Gratuito

15.30-17.00 

**#Rabbivacanze. Le resine delle conifere**

Le virtù e gli antichi saperi popolari delle resine delle conifere con dimostrazione e preparazione unguenti a cura di Decarli Margherita  
Segheria veneziana - Gratuito

\*il 23/07 e il 20/08  
Dimostrazione e preparazione unguenti a base di resine su ricetta antica

21.00-23.00 

**#TermediRabbi. Serata benessere**

Approfondimenti medici e consigli per la salute  
Salone Maria Teresa Terme di Rabbi Hotel - Gratuito



MARTEDÌ

8.15-9.30 

**#TermediRabbi. Camminare a piedi nudi**

Per favorire l'equilibrio psico-fisico e il senso di radicamento  
Percorso kneipp - Costo € 9

In caso di brutto tempo l'attività si svolge presso il salone Maria Teresa di Terme di Rabbi Hotel. Portare asciugamano

9.30-12.30   

**#ParcoStelvioTrentino. Un passo dal cielo**

Passeggiata facile con le Guardie Forestali  
Ritrovo al Centro Visitatori - Costo € 5 adulti, € 2,50 bambini

15.00-16.30 

**#Rabbivacanze. Il Borgo di Ceresè**

Passeggiata a Ceresè tra storia, paesaggio e cultura  
Ritrovo all'Ufficio turistico - Costo € 3

16.00-19.00 

**#Rabbiexplore. Tour accompagnato con e-bike**

Arrivo alla malga stableti per la mungitura in malga.  
Possibilità di degustazione o cena. Costo € 25 compreso il noleggio bici

17.00   

**#Rabbivacanze. La mungitura in malga**

Aiuta il malgaro a riportare le mucche in stalla e sperimenta l'arte della mungitura  
Malga Stableti - Costo € 10 con degustazione, € 20 con cena (bevande escluse)

21.00-23.00  

**#ParcoStelvioTrentino. Passeggiata notturna**

Passeggiata facile per scoprire i mille segreti del bosco al buio.  
Ritrovo al Centro Visitatori - Costo € 5 adulti, € 2,50 bambini



MERCOLEDÌ

9.30-17.30  

#ParcoStelvioTrentino. **Le malghe della Val di Rabbi**

Escursione alle Malghe Terzolasa, Samocleva e Caldesa

Ritrovo al Centro Visitatori - Costo € 10 adulti, € 5 bambini

14.30-16.30

#MulinoRuatti. **Laboratorio per bambini dai 3 ai 12 anni**

Macinazione antica dei cereali: dalla spiga al pane

Mulino Ruatti - Costo € 6

14.00-17.00  

#Rabbiexplore. **Tour accompagnato in e-bike**

Arrivo alla Malga Caldesa bassa per visita guidata - Costo € 25

16.00-17.00   

#Rabbivacanze. **La vita del malgaro**

Visita alla malga con degustazione dei prodotti

Malga Caldesa Bassa - Costo € 7 adulti, € 5 bambini

16.00 

#TermediRabbi. **Peeling nel bagno turco**

Trattamento collettivo per rigenerare

la pelle Terme di Rabbi - Costo € 9

Portare costume,  
ciabattine e accappatoio

17.00-19.00   

#ParcoStelvioTrentino. **Occhio agli animali del Parco!**

Appostamento faunistico curato dalle Guardie Forestali

Centro Visite Malga Stablét - Gratuito



GIOVEDÌ

8.15-9.30 

#TermediRabbi. **Stretching dei meridiani**

L'energia vitale scorre in noi

Salone Maria Teresa - Terme di Rabbi Hotel - Costo € 9

Se possibile l'attività viene svolta all'aperto. Portare tappetino e coperta

8.45-17.00  

#ParcoStelvioTrentino. **Laghi Corvo**

Escursione di media difficoltà ai più suggestivi specchi d'acqua del Parco

Ritrovo al Centro Visitatori - Costo € 10 adulti - € 5 bambini

13.00-15.00 

#Rabbiexplore. **Prova gratuita e-bike**

Parcheggio Plaze dei Forni - Gratuito

14.30-16.30

#MulinoRuatti. **Laboratorio per bambini dai 3 ai 12 anni**

Le leggende della Val di Rabbi

Mulino Ruatti - Costo € 6

14.30-17.00   

#ParcoStelvioTrentino.

**Visita e messa in funzione della Segheria Veneziana dei Bègoi**

Dal 26 luglio al 6 settembre. L'antica segheria ad acqua viene messa in funzione dal segantino come una volta - Ritrovo alla Segheria Veneziana dei Bègoi - Gratuito

15.00-17.00  

#TermediRabbi. **Boscoterapia**

Laboratorio esperienziale nel bosco con la naturopata

Ritrovo alle Terme di Rabbi - Costo € 9

Passeggiata facile, anche in caso di pioggia. Si consiglia di portare un asciugamano

21.00-23.00   

#ParcoStelvioTrentino. **Serata naturalistica tematica/filmati**

Centro Visitatori - Gratuito



VENERDÌ

8.15-9.30 

#TermediRabbi.

### **Respirazione alla cascata**

Impariamo a respirare per davvero

Ritrovo Terme di Rabbi Hotel - Costo € 9

Attività all'aperto con ogni  
condizione atmosferica

14.30-16.30

#MulinoRuatti.

### **Laboratorio per bambini dai 6 ai 12 anni**

Tessitura antica

Mulino Ruatti - Costo € 6

16.00-17.30 

#Rabbivacanze.

### **Le officinali di L'Aura**

Alla scoperta di colori, profumi, sapori e proprietà dei fiori delle nostre montagne

Azienda agricola L'Aura - Gratuito





SABATO

8.15-9.30 

#TermediRabbi.

**Ginnastica posturale flash**

10 esercizi in 10 minuti - salone Maria Teresa Terme di Rabbi Hotel - Costo € 9

Se possibile l'attività viene svolta all'aperto. Portare tappetino e coperta

15.00-16.30  

#Rabbivacanze. **Fattoria didattica**

Visita all'azienda Agricola Ruatti - Costo € 3

19.00  

#Rabbiexplore. **Tour serale accompagnato con e-bike**

Salita in malga e cena € 20 cena esclusa, noleggio e-bike incluso



Grazie per aver scelto  
la Val di Rabbi!

Con la nostra  
**VAL DI RABBI CARD**  
avrà **sconti favolosi**  
su molti dei nostri  
migliori servizi

# SPECIALE VENERDÌ NEL PARCO DELLO STELVIO

29 GIUGNO - 9.00-16.00

## **Geocaching nel Parco: stavolta non mi perdo!**

RABBI - Centro Visitatori di Rabbi Fonti

Costo € 7 € adulti, € 3,50 bambini

6 LUGLIO - 6.30-18.30

## **Traversata Careser-Dorigoni**

Affascinante traversata tra le vallate del Parco Nazionale dello Stelvio passando sul ghiacciaio del Careser

PEIO - Punto Informativo del Parco a Cogolo

Costo € 40 adulti, € 32 bambini - Compreso bus-navetta

13 LUGLIO - 9.30-17.00

## **Gli opifici della Val di Rabbi**

Visita alla Fucina Marinelli, al Molino Ruatti, al museo Caseificio di Somrabbi e alla Segheria Veneziana dei Bègoi

RABBI - parcheggio cimitero Magras - Costo € 10 adulti, € 5 bambini

20 LUGLIO - 9.30-15.30

## **Escursione in e-bike nel Parco**

Accompagnati da un operatore didattico del Parco e da un istruttore di MTB

PEIO - Punto Informativo del Parco a Cogolo

Costo € 10 adulti, € 5 bambini, noleggio e-bike da € 30,00

27 LUGLIO - 9.30-15.30

## **Escursione in e-bike nel Parco**

Accompagnati da un operatore didattico del Parco e da un istruttore di mtb

RABBI - parcheggio Plaze dei Forni

Costo € 10 adulti, € 5 bambini - noleggio e-bike da € 30,00

3 AGOSTO - 14.00-18.30

## **Bioblitz: ricercatore per un giorno**

PEIO - Punto Informativo del Parco a Cogolo

Costo € 7 adulti, € 3,50 bambini

10 AGOSTO - 9.30-17.00

### **Gli opifici della Val di Rabbi**

Visita alla Fucina Marinelli, al Molino Ruatti, al museo Caseificio di Somrabbi e alla Segheria Veneziana dei Bègoi  
RABBI - Parcheggio - cimitero Magras - Costo € 10 adulti, € 5 bambini

17 AGOSTO - 6.30-18.30

### **Traversata Careser – Dorigoni**

Affascinante traversata tra le vallate del Parco Nazionale dello Stelvio passando sul ghiacciaio del Careser  
PEIO - Punto Informativo del Parco a Cogolo  
Costo € 40 adulti, € 32 bambini compreso bus-navetta

24 AGOSTO - 14.00-18.30

### **Bioblitz: ricercatore per un giorno**

RABBI - parcheggio Plaze dei Forni  
Costo € 7 adulti, € 3,50 bambini

31 AGOSTO - 9.30-14.00

### **Geocaching nel Parco: stavolta non mi perdo!**

PEIO - parcheggio-fermata autobus a Peio Paese  
Costo € 7 adulti, € 3,50 bambini

7 SETTEMBRE - 8.00-18.00

### **Traversata Rabbi - Peio dal Passo Cercen**

Affascinante traversata tra le vallate del Parco Nazionale dello Stelvio  
RABBI - Centro Visitatori di Rabbi Fonti  
Costo € 40 adulti, € 32 bambini - compreso bus-navetta

# EVENTI



- 2-3 giugno **60° mandamentale Alpini di Pracorno**
- 9 giugno **Festa dell'amicizia**
- 9-10 giugno **Torneo di calcetto saponato**
- 23 giugno **Terme porte aperte**
- 15 luglio **Ceresetum**
- 17 luglio **Sokolov in concerto**
- 28 luglio **Camminata tra i masi di Rabbi**
- 29 luglio **Festival della paris**
- 5 agosto **Festa della SAT**
- 12 agosto **Festa anziani**
- 14-15 agosto **Ferragosto alpino**
- 18-19 agosto **Sagra di San Bernardo**
- 22-23 settembre **Desmalghjada e latte in festa**