

VEN

MuoverSi

■ SCALINATA DEI LARICI MONUMENTALI

Uno dei posti più affascinanti del Parco Nazionale dello Stelvio: salendo si incontrano le fragorose cascate di Saënt, il prato dove il rumore dell'acqua lascia il posto ai fischi di allarme delle marmotte, la scalinata con 23 giganteschi larici vecchi fino a 500 anni, cresciuti tra i sassi che affascino lo spettatore con le loro forme particolari.

Luogo: Ritrovo Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi ore 8:15

Orario: 08.15-16.00.

Periodo: dall'11/06 al 24/09

Trasferimento con mezzi propri. Parcheggio extra. Possibilità pic-nic con prodotti strada della mela.

■ TOUR ACCOMPAGNATO IN E-BIKE

Tour accompagnato in Ebike con pranzo al sacco o eventualmente su prenotazione pranzo in malga.

Orario e luogo: 09.00-12.00. San Bernardo - c/o Rabbi Explore

■ ANTICHI SAPERI, SEGRETI E VIRTÙ DELLE RESINE DELLE CONIFERE

Alla scoperta dei profumi balsamici del bosco a cura dell'esperta Margherita Decarli.

Orario e luogo: 14.00-17.00. Segheria Veneziana dei Bègoi

Periodo: Dal 02/06 al 30/09

Prenotazione: Non necessita di prenotazione

Prezzo: Attività gratuita

■ LA VALLE DELLE FAVOLE

Nella magica Val di Rabbi, vi attende un posto fatato con gnomi, fate, maghi e stregoni e laboratori, bolle giganti, giochi e sorprese.

Orario e luogo: 15.00-17.00. Località Plan - Nei pressi del parcheggio PLAN

Periodo: Dal 01/07 al 05/09.

■ NATURE AND WILDLIFE

Imparare l'inglese in modo divertente nei boschi del Parco Nazionale dello Stelvio, per conoscere alcune caratteristiche del bosco e dei suoi animali.

Orario e luogo: 15.00-17.00. Ritrovo c/o Punto Info Parco Rabbi

Periodo: Dal 02/07 al 03/09

■ WELLNESS WALKING

Camminata sportiva che si avvale dell'utilizzo solo del corpo. Alessandra Ruzzon vi guiderà alla scoperta del Wellness Walking.

Orario e luogo: 17.15-18.45. Parcheggio Centro Fondo

Periodo: Dal 05/06 al 26/09 - È consigliato un abbigliamento comodo. Portarsi tappetino o asciugamano.

IN
FO

Fraz. San Bernardo, Rabbi - Tn - Tel. e Fax 0463.985048
info@valdirabbi.com - www.valdirabbi.com

VEN



■ NEL PARCO SOTTO LE STELLE: ASTRO TREK

Nel bosco di notte per ascoltare e distinguere i mormorii del bosco. Insieme alle Guide alpine, ad occhio nudo, dedicheremo parte della serata per osservare il cielo per conoscere e riconoscere le principali costellazioni.

Orario e luogo: 21.00-23.00 circa. Ritrovo c/o Punto Info Parco Rabbi

Periodo: dal 25.06 al 10.09

SAB

■ ANTICHI SAPERI, SEGRETI E VIRTÙ DELLE RESINE DELLE CONIFERE

Alla scoperta dei profumi balsamici del bosco a cura dell'esperta Margherita Decarli.

Orario e luogo: 14.00-17.00. Segheria Veneziana dei Bègoi

Periodo: Dal 02/06 al 30/09

Prenotazione: Non necessita di prenotazione

Attività gratuita

DOM

MuoverSi

■ LA VAL MALEDA E LE SUE MALGHE

Tra ampi pascoli e rintocchi di campanacci, andremo alla scoperta della Val Maleda e delle sue splendide Malghe, custodi di preziose tradizioni.

Orario: 8:45.

Periodo: 05/06 - 26/09

■ ANTICHI SAPERI, SEGRETI E VIRTÙ DELLE RESINE DELLE CONIFERE

Alla scoperta dei profumi balsamici del bosco a cura dell'esperta Margherita Decarli.

Orario e luogo: 14.00-17.00. Segheria Veneziana dei Bègoi

Periodo: Dal 02/06 al 30/09

Prenotazione: Non necessita di prenotazione

Attività gratuita

ATTIVITÀ
SPECIALI

■ LA VAL DI RABBI ALLE PRIME LUCI DEL GIORNO

Escursione all'alba accompagnata da Federica con colazione a Malga Fratte.

Orario e ritrovo: 5:30. Parcheggio Plan.

Date: 12.08.2021 e 21.08.2021

■ COSA METTO NEL CESTINO?

Escursione micologica con esperto.

Orario e luogo: 9:00-12:00.

Periodo: 12/08 e 24/08



■ NEL PARCO SOTTO LE STELLE

Passeggiata romantica alla scoperta delle lucciole.

Orario e luogo: 9 luglio ore 21:00 presso punto

info Parco Rabbi



■ NEL PARCO SOTTO LE STELLE: NIGHT FULLNESS

Orario e luogo: 23.07 e 20.08 ore 21:00 presso

Punto Info Parco Rabbi

■ SOLSTIZIO D'ESTATE NEL PARCO

STELLE DI UNA NOTTE DI INIZIO ESTATE

Orario e luogo: 9.00-12.00. Ritrovo Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi

Data: 18/08

ENERGIA DELLA NATURA, ARMONIA DAL SUONO

Orario e luogo: 17.00. Ritrovo Rabbi Fonti c/o Piazze dei Forni

Data: 19/06

TUTTE LE ATTIVITÀ SONO SU PRENOTAZIONE E A PAGAMENTO.
Info e prenotazioni entro le 18:00 del giorno precedente.

- Rabbi Vacanze: 0463 985048
- Punto Info Parco Rabbi: 0463 909774
- Mulino Ruatti: 3534264921 - 0463 903166
- Terme di Rabbi: 0463 983000
- Rabbi Explore: 347 7655744



Val di Sole

VAL DI RABBI
RABBI VACANZE

TRENTINO

ESTATE
IN VAL
DI RABBI

5 GIUGNO - 30 AGOSTO 2021

LUN

MuoverSi

■ ANELLO DI MALGA MONDENT AUT

Escursione di media difficoltà tra boschi e verdi alpeggi.

Periodo: 05/06 - 26/09

Orario e luogo: 8:45 - Chiesa di Pracorno

■ BLA BLA PARK

Vuoi conoscere come vivere al meglio il Parco Nazionale dello Stelvio? Cosa organizza? Come camminare in montagna? Scopritelo insieme agli esperti del Parco usando lo StelvioBus e... i tuoi piedi!

Orario e luogo: 14.00-17.00 circa. Piazze dei Forni

Periodo: Dal 28/06 al 30/08

■ WELLNESS WALKING

Camminata sportiva che si avvale dell'utilizzo solo del corpo. Alessandra Ruzzon vi guiderà alla scoperta del Wellness Walking.

Orario e luogo: 17.15-18.45. Parcheggio Centro Fondo

Periodo: Dal 05/06 al 26/09. È consigliato un abbigliamento comodo. Portarsi tappetino o asciugamano.

Prenotazione: entro le ore 10.00 del giorno stesso.

MAR

MuoverSi

■ TREKKING AI LAGHI CORVO

Passando per lariceti e pascoli alpini si supera il limite della vegetativa dove il colore del cielo si fonde con quello dei Laghi Corvo, fissando questo luogo nella memoria di chi lo raggiunge.

Orario e luogo: 8:45 - Ufficio Info Rabbi

Periodo: Dal 26/06 al 05/09

■ SENTIERO NARRANTE: TRA UOMO E NATURA

Un percorso facile da svolgere in autonomia: lungo l'itinerario sono presenti gli esperti del Parco per fornire informazioni, consigliare su possibili nuovi percorsi e rispondere a curiosità!

Orario e luogo: 09.30-16.00. Punto partenza itinerario Rabbi Fonti loc. Plan.

Periodo: Dal 29/06 al 31/08

Prenotazione: Non necessita di prenotazione
Attività libera

■ ERBORISTI IN ERBA

I benefici di una semplice passeggiata nel bosco rigenerano corpo e mente. Insieme ad un'esperta riconosceremo le piante e le erbe, gli utilizzi a tavola e le proprietà curative!

Orario e luogo: 15.00-17.00 circa. Ritrovo Punto Info Parco Rabbi

Date: 06/07 - 20/07 - 3/08 - 17/08 - 31/08

■ A PASSO DI FORMICA

Nel bosco rivivrai il forte legame tra uomo e natura: i più esperti ingegneri ecosistemici ci aiuteranno a capire attraverso lo studio del loro mondo, come possano convivere società ed ambiente.

Orario e luogo: 15.00-17.00 circa. Punto Info Parco Rabbi

Date: 13/07 - 27/07 - 10/08 - 24/08

■ TOUR ACCOMPAGNATO IN E-BIKE

Tour accompagnato in Ebike con pranzo al sacco o eventualmente su prenotazione pranzo in malga.

Orario e luogo: 15.00-18.00. Ritrovo San Bernardo - c/o Rabbi Explore

Periodo: giugno - settembre

■ LA MAGIA DELL'ALPEGGIO: LA MUNGITURA

Alla scoperta della mungitura e del mondo dell'alpeggio a Malga Mondent. Degustazione di prodotti tipici di malga inclusa.

Orario e luogo: 17.30-18.30. Ritrovo Malga Mondent

Periodo: luglio-agosto



MER

MuoverSi

■ PASSO DOPO PASSO

Dalle Cascate di Saènt alla praterie delle marmotte ai piedi della Cima Sternai

Orario e luogo: 07.45. Ritrovo punto Info Parco Rabbi ore 7:45. Trasferimento con mezzi propri. Parcheggio extra.

Periodo: Dal 23.06 all'08.09

■ WELLNESS WALKING

Camminata sportiva che si avvale dell'utilizzo solo del corpo. Alessandra Ruzzon vi guiderà alla scoperta del Wellness Walking.

Orario e luogo: 9:00 - 10:30 Ritrovo: Parcheggio Percorso Kneipp San Bernardo

Periodo: Dal 05/06 al 26/09 - È consigliato un abbigliamento comodo. Portarsi tappetino o asciugamano.



■ BAGNO DI BENESSERE E ARMONIA NELLA NATURA

DEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

Una giornata di relax nella natura: dimentica l'orologio e riattiva i tuoi sensi.

Orario e luogo: 10:30 - Terme di Rabbi

Periodo: luglio-agosto

■ ANTICHI SAPERI, SEGRETI E VIRTÙ DELLE RESINE DELLE CONIFERE

Alla scoperta dei profumi balsamici del bosco a cura dell'esperta Margherita Decarli.

Orario e luogo: 14.00-17.00. Segheria Veneziana dei Bègoli

Periodo: Dal 02/06 al 30/09

Prenotazione: Non necessita la prenotazione

Attività gratuita



■ NEL PARCO SOTTO LE STELLE: GLI ANIMALI DELLA NOTTE

Orario e luogo: 21.00-23.00 circa. Ritrovo c/o

Punto Info Parco Rabbi

Periodo: Dal 30/06 all'01/09

■ LABORATORIO DALLA SPIGA AL PANE

Macinazione antica dei cereali. Attività per bambini.

Orario e luogo: 15.00-16.30. Molino Ruatti.

Periodo: Dal 30/06 al 08/09

GIO

MuoverSi

■ PONTE TIBETANO E GIRO DELLE MALGHE DELLA VAL DI RABBI

Il brivido di camminare sospesi nel vuoto, sopra la cascata Ra-gaiolo e il piacere di incontrare lungo il percorso alcune delle più belle malghe monticate della zona.

Orario e luogo: 8:45 - Rabbi Fonti

Periodo: Dal 26/06 al 05/09

■ UN VIAGGIO NEL GUSTO A MALGA MONDENT: PRANZO TIPICO IN MALGA CON TRASPORTO INCLUSO.

Dai Masi di Zora, a Pracorno, i gestori della Malga Mondent vi accompagneranno in malga. Arrivati sarete deliziati dai sapori genuini dei piatti tradizionali.

Orario e luogo: 11.00-15.00. Ritrovo Pracorno - Masi di Zora

Periodo: giugno-settembre

■ CREIAMO NEL PARCO

Costruire con pigne, rametti e altri materiali naturali è un modo per aumentare i propri stimoli verso uno sviluppo sensoriale nuovo che suscita stupore e meraviglia.

Orario e luogo: 15.00-17.00 circa. Ritrovo Piazze dei Forni

Periodo: Dal 01/07 al 02/09. In collaborazione con Associazione Linum Ecomuseo della Val di Peio.

■ VISITA AZIENDA AGRICOLA L'AURA E LABORATORIO

Visita guidata all'Azienda Agricola L'Aura con laboratorio creativo di cosmesi naturale.

Luogo e orario: San Bernardo c/o Azienda Agricola L'Aura ore 15:30

Periodo: giugno - settembre.



■ LABORATORIO L'INCONTRO FRA STORIA E NATURA

Visita al museo e Laboratorio di autoproduzione con fiori di montagna. Attività per adulti e bambini.

Orario e luogo: 17.00-18.30. Molino Ruatti.

Periodo: Dal 10/06 al 09/09.

