

Ore 9:00 - 12:00 | Ritrovo Punto Info Parco Rabbi Fonti

ESPLORATORI DELLA NATURA! Un'avventura scientifica per viaggiatori curiosi. Prenotazione entro le 18:00 del giorno precedente. T. 0463 909774 | 19 giugno, 3 luglio, 17 luglio, 31 luglio, 14 agosto, 28 agosto. Attività a pagamento.

Ore 13:00 - 16:00 | Segheria Veneziana dei Bégoi

LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Tutti i giorni dal 5 al 20 agosto. Info T. 0463 985048.

Ore 14:15 | Terme di Rabbi c/o Hall Hotel Terme di Rabbi

ACTIVATION BODY WALKING

Passaggiata attiva nel bosco con esercizi guidati da Federica, fisioterapista delle Terme di Rabbi e al rientro assaggio di acqua termale. Dal 20/06 al 20/09 Prenotazione T. 0463 983000 | Prezzo 30,00€

Ore 15:00 - 18:00 | Rabbi Fonti

MERCATINO DELLA VAL DI RABBI

Bancarelle di artigianato locale, prodotti tipici e sapori genuini: al mercatino della Val di Rabbi si respira l'anima autentica della valle. Ogni prodotto e ogni creazione raccontano la storia di chi qui ci vive e ci lavora tutto l'anno, concediti del tempo per chiacchierare con i produttori e scoprire i segreti dei loro prodotti.

Ore 15:00 - 18:00 | Rabbi Fonti

PICCOLI MONTANARI - Laboratorio per bambini

Un'attività dedicata ai più piccoli per vivere e riscoprire la montagna autentica attraverso natura, creatività e tradizioni.

Ad accogliere i bambini ci sarà Sabrina, che li accompagnerà in un semplice laboratorio manuale ispirato alla vita di montagna: ogni partecipante realizzerà un piccolo lavoretto fatto a mano da portare a casa come ricordo della giornata. In alcune occasioni i bambini potranno anche incontrare da vicino gli animali: accarezzare una dolce capretta o dare da mangiare alle galline, vivendo momenti genuini, divertenti e pieni di meraviglia. Attività ad offerta, prenotazione non richiesta.

Sabato

Ore 8:45 | Ritrovo definito in base alla meta



LE CIME DELLA VAL DI SOLE

La Val di Sole è circondata da cime spettacolari, ognuna unica per ambienti e catene montuose. Con una guida, raggiungerai le vette più amate dagli abitanti scoprendo panorami e sentieri che si snodano naturalmente lungo le dorsali dei nostri monti. Ogni sabato è prevista una meta diversa. Info T. 0463 985048 - Prenotazione entro le 18:00 del giorno precedente. Attività a pagamento.

Ore 13:00 - 16:00 | Segheria Veneziana dei Bégoi

LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Tutti i giorni dal 5 al 20 agosto

Domenica

Ore 13:00 - 16:00 | Segheria Veneziana dei Bégoi

LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Tutti i giorni dal 5 al 20 agosto

Eventi e intrattenimento

20 GIUGNO - 04 LUGLIO E 8 AGOSTO | ORE

18:00 | TERRAZZA DELLE TERME DI RABBI

UN GIORNO DA SOMMELIER: ABBINAMENTO DI VINI E SAPORI TRENINO. DEGUSTAZIONE GUIDATA DA FONDAZIONE E. MACH - PRENOTAZIONE T. 0463 983000. PREZZO 22€

24 GIUGNO - 15 LUGLIO - 12 E 19 AGOSTO ORE

10:00 | ERBA MAGA

LE STORIE DI LEGNO CON L'OM DELE STORIE

27 GIUGNO ORE 20:45 | CHIESA DI

SANT'ANNA RABBI FONTI

ÀQUAVOCE: CORO ALPINO PAGANELLA DI TERLAGO

4 LUGLIO E 9 AGOSTO ORE 9:00 - 16:00

GLI INSETTI DELLE CIME | INFO T. 0463 909774

10 LUGLIO ORE 20:30 | MULINO RUATTI

CONCERTO

11 LUGLIO ORE 20:45 | CHIESA DI SANT'ANNA

RABBI FONTI

ÀQUAVOCE: ARMONICI CANTORI SOLANDRI

17 LUGLIO ORE 20:30 | MULINO RUATTI

CONCERTO

18 LUGLIO ORE 20:45 | TERME DI RABBI,

AUDITORIUM ESTERNO

ÀQUAVOCE: E LUCEVAN LE STELLE

21 LUGLIO ORE 9:00 | RITROVO SAN

BERNARDO C/O UFFICIO TURISTICO

COSA METTO NEL CESTINO? ESCURSIONE MICOLOGICA. PRENOTAZIONE T. 0463 985048. PREZZO 5,00€

25 LUGLIO ORE 18:00 | SAN BERNARDO

CAMMINATA TRA I MASI DI RABBI

26 LUGLIO ORE 15:30 - 22:00 | RABBI FONTI

FESTA DI SANT'ANNA

4 AGOSTO ORE 21:00 | CHIESA DI SAN

BERNARDO

CONCERTO IN OMAGGIO AD ARTURO BENEDETTI MICHELANGELI DI GRIGORY SOKOLOV

5 AGOSTO ORE 21:00 | PIAZZA DI SAN

BERNARDO

RABBI IN MUSICA

6 AGOSTO ORE 20:45 | CHIESA DI

SANT'ANNA RABBI FONTI

ÀQUAVOCE: ARMONICI CANTORI SOLANDRI

11 AGOSTO ORE 21:00 | CHIESA DI SAN

BERNARDO

CONCERTO IN OMAGGIO AD ARTURO BENEDETTI MICHELANGELI DI STEFAN ARNOLD

12 AGOSTO ORE 9:00 | RITROVO SAN

BERNARDO C/O UFFICIO TURISTICO

COSA METTO NEL CESTINO? ESCURSIONE MICOLOGICA. PRENOTAZIONE T. 0463 985048. PREZZO 5,00€

12 AGOSTO ORE 21:00 | PIAZZA DI SAN

BERNARDO

RABBI IN MUSICA

13 AGOSTO ORE 17:30 - 22:00 | RABBI

FONTI

IN VIAGGIO CON L'ARCIDUCHESSA

14 AGOSTO ORE 20:45 | CHIESA DI

SANT'ANNA RABBI FONTI

ÀQUAVOCE: CORO ALPINO PAGANELLA DI TERLAGO

21 - 22 - 23 AGOSTO | SAN BERNARDO

SAGRA DI SAN BERNARDO

22 - 23 AGOSTO 10.30 - 12.30 E 14.00 -

19.00 | CANONICA DI SAN BERNARDO

MOSTRA MICOLOGICA

26 AGOSTO ORE 21:00 | CHIESA DI SAN

BERNARDO

CONCERTO IN OMAGGIO AD ARTURO BENEDETTI MICHELANGELI DI POLINA OSETINSKAYA

29 AGOSTO ORE 20:45 | TERME DI RABBI,

AUDITORIUM ESTERNO

ÀQUAVOCE: LE VOCI DI ENROSADIRA

5 SETTEMBRE ORE 20:45 | TERME DI

RABBI C/O SALA RABBIÈS

ÀQUAVOCE: MAGHI, STREGHE E STREGONI

19 E 20 SETTEMBRE | LOC. PLAN

LATTE IN FESTA

VAL DI RABBI
RABBI VACANZE

ESTATE

IN VAL DI

RABBI

Attività settimanali

Eventi e

intrattenimento

CASSA RURALE VAL DI SOLE
CREDITO COOPERATIVO FRIULINO

Associazione Mulino Ruatti

TERME DI RABBI

PARCO NAZIONALE DELLO STELLO
NATIONAL PARK STREISER OBI

Lunedì

Ore 8:30 | Terme di Rabbi c/o Hall Hotel Terme di Rabbi

LEZIONE DI GINNASTICA AL RISVEGLIO

Attività dolce all'aperto tra movimento, respirazione e benessere. Dal 29.06 al 20.09. Prenotazione T. 0463 983000 | Prezzo 13,00€ singola, 40,00€ abbonamento 5 lezioni

Ore 8:45 | Ritrovo Pracorno c/o Chiesa Parrocchiale



ANDAR PER MONTI: Cima Lac

Raggiungibile grazie ad una salita panoramica, Cima Lac è un balcone naturale sospeso tra larici secolari e una vista panoramica delle Maddalene. La leggenda locale narra che qui abiti il Salvanel, misterioso spirito dei boschi. Forse ancora oggi nascosto tra rocce e alberi, osserva i viandanti, custode silenzioso di segreti, storie e magie della montagna che incantano da secoli. Prenotazione entro le 18:00 del giorno precedente T. 0463 985048 | Attività a pagamento

Ore 14:15 | Terme di Rabbi c/o Hall Hotel Terme di Rabbi

BAREFOOTING

Esercizi guidati da Federica, fisioterapista delle terme di Rabbi e percorso a piedi nudi nel bosco. Al rientro assaggio dell'acqua termale. Dal 20.06 al 20.09. Prenotazione T. 0463 983000 | Prezzo 30,00€

Ore 17:00 - 18:30 | Ritrovo San Bernardo c/o Ufficio Turistico

I MASI DI VALORZ: Esplora l'architettura di montagna.

Passeggiata facile per conoscere le costruzioni caratteristiche del nostro passato contadino, i masi; e scoprirne le funzioni e gli usi odierni. Prenotazione entro le 16:30 del giorno stesso. T. 0463 909774. Dal 29 giugno al 24 agosto

Ore 20:45 | Terme di Rabbi c/o Hall Hotel Terme di Rabbi

ESPERIENZA NOTTURNA AL PONTE SOSPESO

A passo lento, camminiamo ascoltando il bosco. Dal 20.06 al 17.09 Prenotazione T. 0463 983000 | Prezzo 17,00€.

Martedì

Ore 8:30 | Terme di Rabbi c/o Hall Hotel Terme di Rabbi

LEZIONE DI YOGA. Lezione di yoga immersi nella natura. Durata attività 50 minuti. Dal 29.05 al 20.09. Prenotazione T. 0463 983000. | Prezzo 13,00€ singola, 40,00€ abbonamento 5 lezioni

Ore 8:45 | Ritrovo San Bernardo c/o Ufficio Turistico



ANDAR PER MONTI: Baita Mandria Buse

Il Bait Mandria Buse è situato nella bellissima Val Saent, dove maestose cascate e ampi panorami incorniciano questo bivacco di montagna. In compagnia di una guida, raggiungerai uno dei luoghi dove i rabiesi amano rifugiarsi nelle giornate estive. Prenotazione entro le 18:00 del giorno precedente T. 0463 985048 | Attività a pagamento.

Ore 13:30 - 14:30 - 15:30 | Segheria Veneziana dei Bégoi

SEGHERIA VENEZIANA DEI BEGOI: Respira il profumo del legno appena tagliato. Visita la messa in funzione di questa settecentesca segheria che utilizza la forza dell'acqua del torrente Rabies. Attività libera e gratuita. Dal 30 giugno al 1 settembre

Ore 14:00 - 16:00 | Percorso Kneipp S. Bernardo

PERCORSO KNEIPP: BENEFICI E BENESSERE. Scopri insieme all'esperta Margherita come fare il percorso Kneipp in modo corretto per trarne maggiori benefici e rilassati con il massaggio plantare finale. Info T. 0463 985048

Ore 16:00 - 19:00 | Casél di Somrabbi

VISITA GUIDATA AL CASEL DI SOMRABBI: Incontra la vita contadina.

Visita guidata al caseificio turnario di Rabbi, ristrutturato dal Parco ed adibito a museo: il percorso espositivo presenta gli antichi attrezzi utilizzati per la tradizionale lavorazione lattiero-casearia per comprendere la storia delle attività agricole locali. Attività libera e gratuita. Dal 30 giugno all'1 settembre

Ore 18:30 | Ritrovo Rabbi E-Bike / San Bernardo

GITA SERALE IN EBIKE CON CENA IN MALGA

Lasciati guidare da Gilberto in un'emozionante gita serale in E-Bike tra i paesaggi della Val di Rabbi. Pedalando al calar del sole raggiungerai Malga Fratte, dove ti attende una gustosa cena tipica. Vivi la magia del rientro in notturna, illuminato solo dal frontalino e dalle stelle. Prenotazione entro le 18:00 del giorno precedente T. 348 6700814 - 335 6857295. Prezzo 55,00€ a persona con noleggio, guida e cena. Chi partecipa con la propria bici prezzo 35,00€.

Mercoledì

Ore 8:30 | Terme di Rabbi c/o Hall Hotel Terme

LEZIONE DI PILATES

Movimento, postura e respirazione immersi nella natura. Durata attività 50 minuti. Dal 29.05 al 20.09. Prenotazione T. 0463983000 | Prezzo 13,00€ singola, 40,00€ abbonamento 5 lezioni

Ore 13:00 - 16:00 | Segheria Veneziana dei Bégoi

LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Tutti i giorni dal 5 al 20 agosto. Attività gratuita. Info T. 0463 985048.

Ore 14:00 - 16:30 | Parcheggio Piazze dei Forni Punto Info Stelviobus

SORGENTI DI FERRO, STORIE DI VALLE Percorri la via dell'acqua

Un'escursione facile tra natura e storia ti porterà alla scoperta delle antiche sorgenti ferruginose e del loro valore per la comunità. Al termine del percorso, una sosta all'Antica Fonte delle Terme di Rabbi per scoprire il gusto caratteristico di quest'acqua ricca di ferro, CO2 e oligoelementi, che da secoli scorre nelle profondità di questa valle. Attività libera e gratuita. Dall'8 luglio al 26 agosto

Ore 15:00 - 18:00 | Ritrovo presso Malga Mondent

SAPORI D'ALPEGGIO: ALLA SCOPERTA DELLE ERBE SPONTANEE DI MONTAGNA

Escursione nei dintorni della malga in compagnia di Matteo, alla scoperta delle piante e dei fiori di montagna che caratterizzano l'estate in quota. Al termine dell'attività vi attenderà un gustoso aperitivo alle erbe spontanee. Possibilità di cenare in malga (cena esclusa dal prezzo dell'attività). Prezzo 15,00€ adulti, 5,00€ bambini. Info e prenotazioni: T. 345 1002503. Attività da giugno a settembre.

Ore 18:30 | Ritrovo Rabbi E-Bike / San Bernardo

GITA SERALE IN EBIKE CON CENA IN MALGA

Lasciati guidare da Gilberto in un'emozionante gita serale in E-Bike tra i paesaggi della Val di Rabbi. Pedalando al calar del sole raggiungerai Malga Stablasolo, dove ti attende una gustosa cena tipica. Vivi la magia del rientro in notturna, illuminato solo dal frontalino e dalle stelle. Prenotazione entro le 18:00 del giorno precedente T. 348 6700814 - 335 6857295. Prezzo 55,00€ a persona con noleggio, guida e cena. Chi partecipa con la propria bici prezzo 35,00€.

Ore 21:00 | Terme di Rabbi c/o Hall Hotel Terme di Rabbi

SCOPRI I BENEFICI DELL'AROMATERAPIA SCIENTIFICA: tisane e oli essenziali delle Terme di Rabbi. Su prenotazione T. 0463 983000 | Prezzo 17,00€. 24/06, 15/07, 29/07, 05/08, 19/08, 02/09, 09/09, 16/09

Giovedì

Ore 8:30 | Terme di Rabbi c/o Hall Hotel Terme di Rabbi

LEZIONE DI YOGA. Lezione di yoga immersi nella natura. Durata attività 50 minuti. Dal 29.05 al 20.09. Prenotazione T. 0463 983000. | Prezzo 13,00€ singola, 40,00€ abbonamento 5 lezioni

Ore 10:00 - 12:00 | Percorso Kneipp

PERCORSO KNEIPP: BENEFICI E BENESSERE

Scopri insieme all'esperta Margherita come fare il percorso Kneipp in modo corretto per trarne maggiori benefici e rilassati con il massaggio plantare finale. Info T. 0463 985048

Ore 9:00 | Ritrovo San Bernardo c/o Ufficio Turistico



MISTERY TREKKING: RISOLVI IL MISTERO

Nei boschi di Cavallar, una strega furiosa trasforma il sognatore Fruscio in una tempesta distruttrice. Dopo averlo intrappolato in un larice per secoli, impedisce alla musica di proteggere la natura. Ora tocca a te liberare lo spirito togliendo il tappo dal tronco e compiere la missione! Prenotazione entro le 18:00 del giorno precedente T. 0463 985048 | Attività a pagamento. 985048Ore 13:00-16:00 | Segheria Veneziana dei Bégoi

13:00 - 16:00 | Segheria Veneziana dei Bégoi

BENESSERE E NATURA: IL CONNUBIO PERFETTO! Con una piccola SPA a cielo aperto potrai prenderti cura del tuo benessere circondato dalla natura: proverai l'esperienza del barefooting, il pediluvio floreale e alla fine un meraviglioso massaggio plantare. Attività a pagamento. Info T. 0463 985048

17:00 - 18:00 | Ritrovo Centro Visitatori Stablet

OCCHIO ALLA FAUNA: Alla ricerca degli animali del Parco con binocolo e cannocchiale.

A volte non ce ne accorgiamo nemmeno; gli animali si confondono e mutano in simbiosi con il bosco. Con l'aiuto degli esperti del Parco cercheremo di scovarli assieme. Dal 09 luglio al 27 agosto.

ore 17:00 | Mulino Ruatti

TRA STORIA E NATURA

Visita il Molino Ruatti alla scoperta della tradizione alimentare del territorio, con laboratorio di autoproduzione con le piante del nostro orto. Prenotazione T. 3534264921 - 0463 903166 entro le 12:00 del giorno stesso.

Ore 20:45 | Terme di Rabbi c/o Hall Hotel Terme di Rabbi

MINDFULNESS E ASTRONOMIA: respira sotto le stelle.

Esperienza serale tra respirazione, rilassamento e osservazione del cielo stellato. Dal 20.06 al 17.09 Prenotazione T. 0463 98300 | Prezzo 17,00€

Venerdì

Ore 8:30 | Terme di Rabbi c/o Hall Hotel Terme

LEZIONE DI PILATES

Movimento, postura e respirazione immersi nella natura. Durata attività 50 minuti. Dal 29.05 al 20.09. Prenotazione T. 0463983000 | Prezzo 13,00€ singola, 40,00€ abbonamento 5 lezioni.

Ore 9:00 - 10:00 | Ritrovo P. Coler

IL RISVEGLIO DEL BOSCO

Un'esperienza di riattivazione mattutina immersi nella natura silenziosa della Val di Rabbi. La nostra naturopata della realtà METAERES vi guiderà attraverso esercizi di respirazione, camminata consapevole e semplici pratiche ispirate al Metodo Kneipp. Un momento per rallentare, ritrovare energia ed equilibrio, ottimo per iniziare al meglio una giornata in montagna. Prenotazioni entro le ore 18:00 del giorno precedente T. 349 4364043 oppure T. 0463 985048 Prezzo 15,00€ a persona.