

BAMBINI

Lunedì

TRA LEGGENDE E REALTÀ

Ascolta i racconti di storie d'altri tempi

Scopriamo insieme le storie che hanno accompagnato gli uomini nelle sere tiepide, nelle notti fredde. Attività indicata ai bambini.

Periodo: dal 27/06 al 05/09.

Orario e luogo: 16.00 - 18.00. Parcheggio Coler A pagamento, su prenotazione. T. 0463 909774

Martedì

LA MAGIA DELL'ALPEGGIO

Raggruppa le mucche e conducile in stalla, sono pronte per la mungitura!

Golosa degustazione di prodotti a Km0 a fine attività.

Periodo: luglio e agosto

Orario e luogo: 17.30 - 18.00. Malga Mondent Attività a pagamento. Su prenotazione T. 0463985048

Giovedì

DALLA SPIGA AL PANE

Laboratorio per bambini

Laboratorio dedicato alla macinazione dalla preistoria ai giorni nostri.

Periodo: dal 30.06 all'01.09

Orario e luogo: 15.00 - 16.30. Molino Ruatti Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno stesso T. 0463903166 - 3534264921

CULTURA

Martedì

VISITA AL CASÉL DI SOMRABBI

Incontra la vita contadina

Visita guidata all'antico caseificio turnario di Rabbi.

Periodo: dal 27/06 al 05/09.

Orario e luogo: 10.00 - 12.00/ 16.00 - 18.00. Casél di Somrabbi Attività gratuita. Per info T. 0463 909774

Mercoledì

VISITA E MESSA IN FUNZIONE DELLA SEGHERIA VENEZIANA

Annusa il profumo del legno appena tagliato

Visita guidata ogni ora.

Periodo: dal 27/06 al 05/09

Orario e luogo: 13.30 - 14.30 - 15.30. Segheria Veneziana dei Begoi. Attività gratuita. Per info T. 0463 909774

Giovedì



FRA STORIA E NATURA

Visita guidata al Mulino e attività per adulti e bambini

Dopo la visita guidata al Mulino attività per adulti e bambini con la produzione di Sali con le erbe di montagna.

Periodo: dal 30.06 all'01.09

Orario e luogo: 17.00 - 18.30 - 15.30. Molino Ruatti Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno stesso T. 0463903166 - 3534264921

Scopri le attività "Ricerca per un Giorno" e "Gli Eccezionali del Parco" sul sito www.parcostelviotrentino.it oppure chiamando il numero 0463909774

EVENTI E INIZIATIVE

16 e 17 LUGLIO

FESTA ALPINI

Piazzola/San Bernardo

22 LUGLIO

CONCERTO TERME MUSICA CLASSICA

Ore 21:00 Terme di Rabbi

Concerto TrioSofia

30 LUGLIO

CAMMINATA TRA I MASI DI RABBI

19 - 26 LUGLIO, 05 e 19 AGOSTO

LE STORIE DI LEGNO: I BALOCCHI DELLA VAL DI RABBI

Plazze dei Forni c/o Balera

Attività a pagamento. Info e prenotazione T. 0463985048

10 AGOSTO

CONCERTO MASSIMILIANO GIRARDI

ore 21:00 presso Percorso Kneipp S. Bernardo

11 AGOSTO

L'OM DELE STORIE

ore 20:30 presso Casél di Ceresè

DAL 19 AL 21 AGOSTO

MOSTRA MICOLOGICA

10.00 - 12.30 / 14.30 - 19.00 - Canonica San Bernardo

18 e 24 AGOSTO

COSA METTO NEL CESTINO?

Escursione micologica.

9:00 - 12:00. Ritrovo Ufficio Turistico San Bernardo

Attività a pagamento e su prenotazione. T. 0463985048

20 - 21 AGOSTO

SAGRA DI SAN BERNARDO

27 AGOSTO

CONCERTO NICOLA DALLAVALLE E NICOLA RAVELLI

Recital del DUO "FisaCorno"

Ore 15:00 - Pozzatine



VAL DI RABBI
RABBI VACANZE

Fraz. San Bernardo, Rabbi - Tn
Tel. e Fax 0463.985048 - info@valdirabbi.com
www.valdirabbi.com



ESTATE IN VAL DI RABBI

GIUGNO - SETTEMBRE 2022

NATURA

Mercoledì

APeritivo d'Estate

Alla scoperta dell'Azienda Agricola Erba Maga

Chiara ci svela i segreti della sua azienda agricola, insieme scopriremo anche com'è fatta un'arnia e come sono organizzate le api nel loro lavoro quotidiano. Alla fine dell'attività un gustoso APeritivo d'estate.

Periodo: dal 27/06 al 04/09

Orario e luogo: 11.00 - 11.45. B&B Erba Maga (Loc. Plan) Attività a pagamento, su prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente. T. 340 0567236

LA RESINA DELLE CONIFERE

Essenza di salute del bosco

Scopri insieme a Margherita l'essenza del bosco attraverso la resina delle conifere.

Periodo: dal 15/06 al 30/09

Orario e luogo: 14.00 - 16.00. Segheria Veneziana dei Begoi Attività gratuita.

ALLA SCOPERTA DELLE ERBE SPONTANEE

I diversi utilizzi delle erbe di montagna: dal benessere alla cucina

Una semplice passeggiata in compagnia dell'esperta naturopata, per scoprire le erbe spontanee di montagna.

Periodo: luglio e agosto

Orario e luogo: 14.00 - 16.00. Parcheggio Plan. Attività gratuita

NEL PARCO SOTTO LE STELLE

Scopri gli animali della notte

Accompagnati da esperti naturalisti, usciremo nella notte con il bat detector e con l'uso di visori notturni potremo riconoscere gli animali che si muovono nel bosco di notte.

Periodo: dal 27/06 al 05/09

Orario e luogo: 21.00 - 23.00. Punto Info Parco Rabbi

A pagamento, su prenotazione. T 0463 909774.

Giovedì

UNO STRANO RONZIO

Esplora il microcosmo

Scopri con il nostro esperto i piccoli abitanti del bosco. Con l'utilizzo di tecniche specifiche, scopriremo quali insetti e antròpidi abitano piante e prati.

Orario e luogo: 16.00 - 18.00. Punto Info Parco Rabbi

Periodo: dal 27/06 al 05/09

A pagamento, su prenotazione. T 0463 909774

PIANTE OFFICINALI ALPINE

I colori, i profumi e le proprietà delle nostre erbe.

Periodo: giugno - settembre

Orario e luogo: 17.00 - 18.00. San Bernardo Az. Agricola L'Aura Visita guidata e degustazione prodotti.

Attività gratuita. Prenotazione entro le 18:00 del giorno precedente. T. 0463 985048

Venerdì

LA RESINA DELLE CONIFERE

Essenza di salute del bosco

Scopri insieme a Margherita l'essenza del bosco attraverso la resina delle conifere.

Periodo: dal 15/06 al 30/09.

Orario e luogo: 14.00 - 16.00. Segheria Veneziana dei Begoi Attività gratuita.

NOTTE DI STELLE

Guarda i cieli stellati del Parco

Ascoltando i fruscii del bosco potrai scoprire l'ambiente che di solito, dopo il crepuscolo è solo degli animali. Con il naso all'insù, ad occhio nudo, dedicheremo parte della serata alla conoscenza delle stelle ed allo loro osservazione.

Periodo: dal 27/07 al 05/09.

Orario e luogo: 21.00 - 23.00. Punto Info Parco Rabbi Attività a pagamento, prenotazione: T. 0463 909774

Sabato

LA RESINA DELLE CONIFERE

Essenza di salute del bosco

Scopri insieme a Margherita l'essenza del bosco attraverso la resina delle conifere.

Periodo: dal 15/06 al 30/09

Orario e luogo: 14.00 - 16.00. Segheria Veneziana dei Begoi

ALLA SCOPERTA DELLE ERBE SPONTANEE

I diversi utilizzi delle erbe di montagna: dal benessere alla cucina

Una semplice passeggiata in compagnia dell'esperta naturopata, per scoprire le erbe spontanee di montagna.

Periodo: luglio e agosto

Orario e luogo: 14.00 - 16.00. Parcheggio Plan

Domenica

LA RESINA DELLE CONIFERE

Essenza di salute del bosco

Scopri insieme a Margherita l'essenza del bosco attraverso la resina delle conifere.

Periodo: dal 15/06 al 30/09

Orario e luogo: 14.00 - 16.00. Segheria Veneziana dei Begoi Attività gratuita.

OUTDOOR



Lunedì

TREKKING AI LAGHI CORVO

Periodo: dal 27/06 al 04/09

Orario e luogo: Intera giornata.

Attività a pagamento, su prenotazione. T. 0463 985048

Martedì

LA VAL SAENT E RIFUGIO DORIGONI

Periodo: dal 27/06 al 04/09

Orario e luogo: Intera giornata. Ritrovo Uff. Turistico Rabbi ore 8:15

Mercoledì

ATTRAVERSANDO IL PASSO CERCEN

Periodo: dal 27/06 al 04/09

Orario e luogo: Intera giornata. Ritrovo Uff. Turistico Cogolo ore 8:00

Venerdì

LA SCALINATA DEI LARICI MONUMENTALI

Periodo: dal 27/06 al 04/09

Orario e luogo: Ritrovo presso Punto Info Parco Rabbi ore 8:15

Sabato

ANELLO DI MALGA MONDENT AUT

Periodo: dal 27/06 al 04/09

Orario e luogo: Pracorno di Rabbi c/o parcheggio chiesa parrocchiale - ore 08:45

WELLNESS

Martedì

MOVIMENTO E ARMONIA

Il percorso Kneipp e i suoi benefici

Insieme all'operatore delle Terme di Rabbi scopri come percorrere nel modo corretto il Percorso Kneipp e trarne maggiori benefici.

Periodo: dal 20/06 al 18/09

Orario e luogo: 10.30 - 12.00. Percorso Kneipp San Bernardo Attività gratuita. Prenotazione entro le 18:00 del giorno precedente T. 0463 985048

Mercoledì

PARK THERAPY COLER

I benefici del benessere

Insieme all'operatore delle Terme di Rabbi scopri tutti i benefici della Park Therapy.

Periodo: dal 20/06 al 18/09

Orario e luogo: 10.30 - 12.00. Park Therapy Coler A pagamento. Prenotazione entro le 18:00 del giorno precedente T. 0463 983000

Giovedì

MOVIMENTO E ARMONIA

Il percorso Kneipp e i suoi benefici

Insieme all'operatore delle Terme di Rabbi scopri come percorrere nel modo corretto il Percorso Kneipp e trarne maggiori benefici.

Periodo: dal 20/06 al 18/09

Orario e luogo: 15.00 - 17.00. Percorso Kneipp San Bernardo Attività gratuita, prenotazione entro le 12:00 del giorno stesso. T. 0463 985048

Venerdì



BAGNO DI BENESSERE NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVI

Periodo: 10/06 - 26/08

Orario e luogo: 15.00 - 22.00. Parco Sonoro Fruscio Pozzantine Attività a pagamento. Prenotazione T. 0463 983000

INGRESSO SERALE THERMAL SPA CON APERICENA TRENТИNO

Accedi alla Thermal Spa delle Terme di Rabbi

Rilassati alla Thermal SPA e gusta un apericena tipico Trentino.

Periodo: dal 20/06 al 18/09

Orario e luogo: 19.00 - 22.00. Terme di Rabbi Attività a pagamento. Su prenotazione T. 0463 983000

Sabato

PRESENTAZIONE WELLNESS WALKING

Scopriamo insieme ad Alessandra i benefici del Wellness Walking

Orario e luogo: ore 17:30 ritrovo P. Plan

Attività gratuita, richiesta prenotazione entro le 12:00 del giorno stesso. T. 0463 985048