

Ore 14:00 – 17:00 | Segheria Veneziana dei Bégoi
LA FORZA DELLA NATURA : Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Attività gratuita. Info T. 0463 985048.
Dal 21 giugno al 14 settembre, tutti i giorni dal 6 al 24 agosto

Ore 14:15 | Reception Hotel Terme di Rabbi
ITINERARIO MIORILASSANTE: Questo itinerario ci porta quasi in un'altra dimensione. Favorisce profondamente il benessere e migliora la qualità del sonno. Tecniche di rilassamento muscolare, esercizi mirati, controllo respiratorio e immersione sensoriale per preparare il corpo e la mente a ricevere al meglio i benefici dei successivi trattamenti termali. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente al 0463983000. 65€, min. 4 – max 15 pax.
Dal 20 giugno al 19 settembre

Ore 15:00 – 18:00 | Piazza Terme di Rabbi
MERCATINO DELLA VAL DI RABBI: scopri il meglio dei prodotti locali
Nei mesi di luglio e agosto e lunedì 11 e 18 agosto

Sabato

Ore 14:00 – 17:00 | Segheria Veneziana dei Bégoi
LA FORZA DELLA NATURA
Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere.
Attività gratuita. Info T. 0463 985048.
Dal 21 giugno al 14 settembre, tutti i giorni dal 6 al 24 agosto

Domenica

Ore 8:45 | Ritrovo San Bernardo c/o Ufficio turistico
ANDAR PER MONTI: Raggiungibile grazie ad una salita panoramica, Cima Vesa è un balcone naturale sospeso tra larici secolari e una vista mozzafiato delle Maddalene. La leggenda locale narra che qui abiti il Salvanel, misterioso spirito dei boschi della Val di Sole. Forse ancora oggi, nascosto tra rocce e alberi, osserva i viandanti, custode silenzioso di segreti, storie e magie della montagna che incantano da secoli.
Attività a pagamento. Prenotazione T. 0463 985048
Dal 29 giugno al 31 agosto



Ore 14:00 – 17:00 | Segheria Veneziana dei Bégoi
LA FORZA DELLA NATURA
Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere.
Attività gratuita. Info T. 0463 985048.
Dal 21 giugno al 14 settembre, tutti i giorni dal 6 al 24 agosto

Eventi Serali & Intrattenimento

27 GIUGNO Punto Info Parco Rabbi SOUNDWALKING	12 AGOSTO – ORE 21:00 Palestra Scuola Elementare S. Bernardo PROIEZIONE FILM : “Lo Stelvio raccontato ai miei figli” di Alessandro de Bertolini
18 LUGLIO – 20:30 Molino Ruatti MUSICA GRUPPO ETNOFOLK	13 AGOSTO – 9:00 San Bernardo c/o Ufficio Turistico ESCURSIONE MICOLOGICA
19 LUGLIO – ORE 16:30 Percorso Kneipp San Bernardo WORKSHOP BOLLE DI SAPONE	13 AGOSTO – 21:00 San Bernardo c/o Piazza RABBI IN MUSICA: CONCERTO LIGAMANIA
20 LUGLIO – 10:00-12:00/14:00-16:00 Segheria Veneziana dei Bégoi VISITA E MESSA IN FUNZIONE DELLA SEGHERIA	16 AGOSTO – ORE 16:30 Percorso Kneipp San Bernardo WORKSHOP BOLLE DI SAPONE
23 LUGLIO – 15:00 San Bernardo c/o Ufficio Turistico ESCURSIONE MICOLOGICA	16/17 AGOSTO – 10:30-12:30 / 14:00-19:00 Canonica di S. Bernardo MOSTRA MICOLOGICA
25 LUGLIO – ORE 20:30 Molino Ruatti MUSICA GRUPPO ETNOFOLK	17 AGOSTO – ORE 21:00 Chiesa San Bernardo CONCERTO DINARA KLINTON
26 LUGLIO – ORE 17:30 San Bernardo c/o Ufficio Turistico CAMMINATA TRA I MASI DI RABBI	20 AGOSTO – 21:00 San Bernardo c/o Piazza RABBI IN MUSICA: CORO VOCI STELLATE
27 LUGLIO – ORE 21:00 Chiesa San Bernardo CONCERTO GRIGORY SOKOLOV	22-24 AGOSTO S. Bernardo SAGRA S. BERNARDO
2 AGOSTO – ORE 16:30 Percorso Kneipp San Bernardo WORKSHOP BOLLE DI SAPONE	27 AGOSTO – 21:00 San Bernardo c/o Piazza RABBI IN MUSICA: CONCERTO RUSTY BUCKS
4 AGOSTO – ORE 21:00 Chiesa San Bernardo CONCERTO IRMA GIGANI	28 AGOSTO – 9:00 SEI WOW – ESCURSIONE PER RACCOLTA RIFIUTI
6 AGOSTO – ORE 21:00 San Bernardo c/o Piazza RABBI IN MUSICA: CONCERTO THE BLUES GUYS	20 – 21 SETTEMBRE Loc. Plan LATTE IN FESTA
9 AGOSTO – ORE 16:30 Percorso Kneipp San Bernardo WORKSHOP BOLLE DI SAPONE	
10 AGOSTO – 10:00-12:00/14:00-16:00 Segheria Veneziana dei Bégoi VISITA E MESSA IN FUNZIONE DELLA SEGHERIA	





Attività Estate 2025

ATTIVITA', ESPERIENZE ED EVENTI IN VAL DI RABBI

INFORMAZIONI
info@valdirabbi.com
www.valdirabbi.com
T. 0463 985048



Lunedì

Ore 10:00 – 18:00 | Ritrovo Malga Mondent

APERITIVO CON LE ERBE D'ALTA QUOTA: facile passeggiata naturalistica fino a 1900 mt di Malga Mondent alta, alla scoperta di piante, fiori e animali al pascolo. A seguire aperitivo con erbe di montagna. Prenotazione T. 3451002503

Dal 13 giugno al 1 settembre

Ore 17:00 – 18:30 | Ritrovo San Bernardo c/o Ufficio turistico

I MASI DI VALORZ

Esplora l'architettura di montagna. Passeggiata facile per conoscere le costruzioni caratteristiche del nostro passato contadino, i masi e scoprirne le funzioni e gli usi odierni. Attraverseremo paesaggi antropici incorniciati dalla rigogliosa vegetazione della valle di Valorz tra le costruzioni abbarbicate sotto i guizzi dell'acqua delle omonime cascate.

Attività gratuita, su prenotazione 0463909774 entro le ore 16.30 del giorno stesso.

Dal 7 luglio al 18 agosto.

Martedì

Ore 8:45 | Ritrovo San Bernardo c/o Ufficio turistico

ANDAR PER MONTI: Il Bait Mandria Buse è situato nella bellissima Val Saent, dove maestose cascate e ampi panorami incorniciano questo bivacco di montagna. In compagnia di una guida, raggiungerai uno dei luoghi dove i rabiesi amano rifugiarsi nelle giornate estive. Goditi il silenzio e presta attenzione, in questo angolo di paradiso è facile incrociare cervi e marmotte. Attività a pagamento. Prenotazione T. 0463 985048

Dal 24 giugno al 30 agosto.

Ore 14:15 | Reception Hotel Terme di Rabbi

ITINERARIO BENESSERE VASCOLARE: Pensato per favorire la salute della circolazione venosa e la leggerezza degli arti inferiori, questo itinerario è indicato in particolare per chi presenta insufficienza o stasi venosa. Sarete accompagnati da Claudio, guida di media montagna e kinesiologo delle Terme di Rabbi. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente al 0463983000. 55€, min. 4 – max 15 pax.

Dal 15 giugno al 16 settembre.

Ore 14:00 – 16:00 | Percorso Kneipp

PERCORSO KNEIPP: BENEFICI E BENESSERE: Scopri insieme all'esperta Margherita come fare il percorso Kneipp in modo corretto per trarne maggiori benefici e massaggio plantare finale. Nei mesi di luglio e agosto. Info T. 0463 985048



Ore 15:00 – 18:00 | Somrabbi c/o Casèl

VISITA GUIDATA AL CASÈL DI SOMRABBI: Incontra la vita contadina. Visita guidata all'antico caseificio turnario di Rabbi, ristrutturato dal Parco ed adibito a museo.

Attività gratuita, ingresso libero.

Dal 24 giugno al 2 settembre

Mercoledì

Ore 14:00 – 17:00 | Segheria Veneziana dei Bégoi

LA FORZA DELLA NATURA: scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Attività gratuita. Info T. 0463 985048.

Dal 21 giugno al 14 settembre, tutti i giorni dal 6 al 24 agosto

ore 14:00 – 20:00 | Terme di Rabbi

IL SENTIERO DEL SONNO RITROVATO: Un'esperienza rigenerante tra boschi, acqua e benessere: il percorso inizia dalle Terme di Rabbi e conduce fino al Còler. Il contatto diretto con elementi naturali come terra, muschio e acqua attiva la circolazione, riduce lo stress e favorisce l'equilibrio psico-fisico.

Attività a pagamento. Su prenotazione: 0463983000.

Dal 15 giugno al 16 settembre.



ore 17:00–18:00 | Ritrovo Centro visita Stablet

OCCHIO ALLA FAUNA: Alla ricerca degli animali del Parco, gli animali si confondono e mutano quasi in simbiosi con il bosco. Con l'aiuto degli esperti del Parco di binocolo e cannocchiale cercheremo assieme di scovarli. Attività gratuita.

Dal 9 luglio al 3 settembre

Ore 17:00 | Ritrovo S. Bernardo c/o Ufficio Turistico

UNA VISITA LEGGENDARIA IN VAL DI RABBI: Durante una passeggiata a misura di famiglia, scopriremo uno dei più antichi insediamenti della Val di Rabbi, attraverso il racconto delle antiche leggende. Al termine una golosa merenda con i sapori della tradizione. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno stesso: 0463985048

Dal 2 luglio al 27 agosto.



Giovedì

Ore 8:45 | Ritrovo San Bernardo c/o Ufficio turistico

ANDAR PER MONTI: Uno spirito misterioso, un gruppo di bambini coraggiosi e un talismano perduto... Chi è il Grotol, e perché ha lasciato solo tracce della sua presenza? Mettiti in cammino verso le Cascate di Valorz. Aiuta i piccoli esploratori a decifrare gli indizi, seguire le orme nascoste e ritrovare l'antico talismano che svelerà il segreto dello spirito dei boschi. Attività a pagamento.

Prenotazione T. 0463 985048.

03.07, 17.07, 31.07, 14.08, 28.08



Ore 10:00 – 12:00 | Percorso Kneipp

PERCORSO KNEIPP: BENEFICI E BENESSERE: Scopri insieme all'esperta Margherita come fare il percorso Kneipp in modo corretto per trarne maggiori benefici con massaggio plantare finale. Nei mesi di luglio e agosto Info T. 0463 985048

Ore 13:00–16:00 | Segheria Veneziana dei Bégoi

BENESSERE E NATURA: IL CONNUBIO PERFETTO!

Con una piccola SPA a cielo aperto potrai prenderti cura del tuo benessere circondato dalla natura: proverai l'esperienza del barefooting, il pediluvio floreale e alla fine un meraviglioso massaggio plantare.

Attività a pagamento. Info T. 0463 985048

Ore 13:30, 14:30, 15:30 | Segheria Veneziana dei Bégoi

VISITA GUIDATA ALLA SEGHERIA VENEZIANA: Respira il profumo del legno appena tagliato. Settecentesca segheria che utilizza la forza dell'acqua del vicino torrente Rabbiés, splendido esempio di antico macchinario ad acqua che valorizza il patrimonio culturale della Valle di Rabbi. Attività libera e gratuita.

Dal 26 giugno al 4 settembre

Ore 14:15 | Reception Hotel Terme di Rabbi

ITINERARIO RI-ATTIVAZIONE MUSCOLARE: Attraverso una sequenza mirata di movimento e tecnica, questo percorso promuove la riattivazione muscolare e il recupero funzionale in modo graduale. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente al 0463983000. 68€ + 5€ noleggio bastoncini, min. 4 – max 15 pax. Dal 15 giugno al 16 settembre



Ore 17:00 – 18:30 | Molino Ruatti

FRA STORIA E NATURA: visita il Molino Ruatti alla scoperta della tradizione alimentare del territorio, con laboratorio di autoproduzione con le piante del nostro orto. Attività a pagamento. Prenotazione T. 3534264921 – 0463 903166 entro le 12:00 del giorno stesso.

Venerdì

Ore 8:45 | Ritrovo San Bernardo c/o Ufficio turistico

ANDAR PER MONTI: Le Malghe Palù e Caldesa Alta sono circondate dai pascoli del Parco Nazionale dello Stelvio. In compagnia di una guida, raggiungerai questi alpeggi. Al ritorno, tappa da Cristian e Bruna, gestori della malga Caldesa Bassa, per gustare torte, yogurt di malga o i loro prodotti caseari. Attività a pagamento. Prenotazione T. 0463 985048

20 giugno, poi ogni venerdì dal 30 giugno al 31 agosto

Ore 9:00 – 12:00 | Ritrovo Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi

RICERCATORE PER UN GIORNO

Il Parco cura una serie di progetti di ricerca specializzati in gestione e conservazione della fauna, della flora e dell'ambiente in genere. Ogni settimana una nuova scoperta! Attività a pagamento. Prenotazione T. 0463 909774

27.06, 18.07, 15.08, 29.08

