

Val di Sole



TRENTINO

VAL DI RABBI  
RABBI VACANZE

2019  
DAL 10 GIUGNO  
AL 15 SETTEMBRE



# ESTATE IN VAL DI RABBI



# CONTATTI PER INFO E PRENOTAZIONI

---

## MULINO RUATTI

tel. 0463.903166 | tel. 339.8665415  
10.00-12.00 e 14.30-18.30

## PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

tel. 0463.909774  
9.00-12.00 e 16.00-19.00

## TERME DI RABBI

tel. 0463.983000  
giugno e settembre dal lunedì al sabato  
8.30-12.00/16.00-20.00  
Domenica chiuso.  
Luglio e agosto dal lunedì al sabato  
08.30 - 12.30/15.30 - 20.00  
Domenica 17.00 - 20.00

## RABBI EXPLORE

tel. 347.7655744  
8.30-12.00 e 15.00-19.00

## RABBI VACANZE

tel. 0463.985048  
da lunedì al sabato 9.00-12.00  
e 15.00-18.00



**VAL DI RABBI**  
RABBI VACANZE

Fraz. San Bernardo, Rabbi -Tn  
Tel. e Fax 0463.985048  
[info@valdirabbi.com](mailto:info@valdirabbi.com)  
[www.valdirabbi.com](http://www.valdirabbi.com)



# LEGENDA GENERALE

---

## CERCA LE ATTIVITÀ PIÙ ADATTE ALLA TUA VACANZA



La tradizione, gli usi e i costumi e le attività culturali della Val di Sole



Le attività più adatte ai piccoli ospiti della Valle



Trekking guidato, escursioni in MTB e molto altro. Lo sport in Val di Rabbi è protagonista



Scopri le attività organizzate dal Parco Nazionale dello Stelvio e prenotale al numero 0463 909774



Immergiti nella natura che ti circonda: scopri i magici mondi di piante, fiori, funghi, animali e molto altro



Prenditi cura di te con le attività organizzate dalle Terme di Rabbi

\* Speciali Parco Nazionale dello Stelvio




---

Le attività durante il mese di GIUGNO e di SETTEMBRE potranno subire delle variazioni.

Contatta direttamente i centri interessati per info e prenotazioni.

LUNEDÌ


11.00-12.00 

**#TermediRabbi. Movimento benessere e armonia**

Attività fisica soft, con attenzione alle respirazione e alla stimolazione sensoriale.

All'aperto ed in caso di maltempo presso il Salone Maria Teresa del Grand Hotel

Terme di Rabbi - Costo € 9 e € 5 per i possessori di Rabbi Card, portare asciugamano e tappetino.

15.00-17.00 

**#ParcoNazionaleStelvio. L'importanza di chiamarsi parco**

Farsi accogliere e conoscere la natura protetta. Passeggiata semplice per

comprendere le caratteristiche del Parco e imparare a leggere la particolarità del paesaggio e di chi lo vive.

Ritrovo c/o Parcheggio Piazze dei Forni - Gratuita

Prenotazione obbligatoria fino a 15 minuti prima dell'attività.

Dal 01 luglio  
al 02 settembre

17.00 


**#MolinoRuatti. Alla scoperta del Molino Ruatti**

Visita guidata al museo con laboratorio di autoproduzione per adulti e bambini dai 6 anni

C/O Molino Ruatti - Costo € 6



MARTEDÌ


10.30-13.30 e 13.30-15.30 

**#ParcoNazionaleStelvio. Inalberiamoci!**

Alla scoperta dei Larici Monumentali. Passeggiata semplice per raggiungere dalla località Plan de le Scalace, la Scalinata dei Larici Monumentali. Passando dal Prà di Saent, conosciuto come il prato delle marmotte, si illustreranno i segreti dei maestosi larici secolari e del paesaggio che li circondano.


Ritrovo c/o Plan de le Scalace (Subito dopo la Cascata di Saent) - Attività gratuita.

Dal 02 luglio  
al 03 settembre

11.00-12.00 

**#TermediRabbi. Movimento benessere e armonia**

Attività fisica soft, con attenzione alle respirazione e alla stimolazione sensoriale. All'aperto ed in caso di maltempo presso il Salone Maria Teresa del Grand Hotel Terme di Rabbi - Costo € 9 e € 5 per i possessori di Rabbi Card, portare asciugamano e tappetino.

15.00-17.00 

**#TermediRabbi. Park Terapy**

Passeggiata nel bosco a piedi nudi, con abbraccio degli alberi ed esercizi di respirazione alla cascata.


Terme di Rabbi - Costo € 9 a persona. Prezzo agevolato per gli ospiti di Terme di Rabbi Hotel e possessori di Rabbicard € 5.

15.00-16.30 

**#RabbiVacanze. Alla Scopertà del Borgo di Ceresè**

Passeggiata al Borgo di Ceresè, alla scoperta della sua storia, del suo paesaggio e della sua cultura.

Ritrovo c/o Ufficio Turistico - Costo € 3.

17.00-18.30 

**#Rabbivacanze. Malgaro per un giorno**

Aiuta il malgaro a riportare le mucche in stalla e sperimenta l'arte della mungitura Malga Stableti - € Costo 10 a persona attività + degustazione; € 20 a persona attività + cena (bevande escluse).


17.00-19.00 

**#ParcoNazionaleStelvio. Occhio... Alla fauna!**

Alla ricerca degli animali del Parco con binocolo e cannocchiale. Le guardie forestali vi aiuteranno ad osservare gli animali selvatici che liberamente si muovono nell'area protetta. Ritrovo Località Stablet - Attività gratuita.

Dal 11 giugno  
al 03 settembre


MERCOLEDÌ

10.00-15.00 

#Rabbiexplore. **Tour Val di Rabbi accompagnato con E-bike**

Tour accompagnato in Ebike con pranzo al sacco o eventualmente su prenotazione pranzo in malga.

Ritrovo San Bernardo - Costo € 40 adulto, € 25 bambino dai 7 ai 10 anni, € 15 sotto ai 6 anni (accompagnamento + noleggio).


14.00-17.00 

#ParcoNazionaleStelvio. **Per fare un'asse...**

Ogni ora visita e messa in funzione della Segheria Veneziana con illustrazione del suo funzionamento da parte di un operatore.

Ritrovo c/o Segheria Veneziana dei Bègoi - Costo € 3.

Dal 12 giugno  
al 03 settembre

14.00-17.00 

#Rabbivacanze. **La resina delle conifere**

Le virtù e gli antichi saperi popolari delle resine delle conifere a cura di Decarli Margherita.

Segheria Veneziana dei Bègoi - Attività gratuita.

Dal 12 giugno  
al 03 settembre

24 luglio e 21 agosto  
dimostrazione e preparazione  
unguenti a base di resine su  
ricetta antica

15.00  

#MolinoRuatti. **Dalla Spiga al Pane**

La lavorazione preistorica dei cereali. Laboratorio per bambini da 5 a 12 anni.

Molino Ruatti - Costo € 6.

16.45-22.00 

#Malgamontesole. **MonteSole Trek: Sapori tra le stelle**

Salita alla Malga Monte Sole (2.053 mt) dove vi aspettano aperitivo e cena tipica.

Ritrovo parcheggio Plazze dei Forni

Costo € 35 adulti - ragazzi > 18 € 25.

21.00-23.00 

#ParcoNazionaleStelvio. **Nel parco sotto le stelle (anche se piove!)**


Passeggiata notturna per scoprire come si comportano gli animali nel silenzio della notte, imparare a distinguere i loro linguaggi, riconoscere le stelle che brillano e gli altri numerosi segreti del bosco.

Ritrovo c/o centro Visitatori - Costo € 5.

Dal 03 luglio  
al 04 settembre



GIOVEDÌ

11.00-12.00 


#TermediRabbi. **Movimento benessere e armonia**

Attività fisica soft, con attenzione alle respirazione e alla stimolazione sensoriale. All'aperto ed in caso di maltempo presso il Salone Maria Teresa del Grand Hotel Terme di Rabbi - Costo € 9 e € 5 per i possessori di Rabbi Card, portare asciugamano e tappetino.



#ParcoNazionaleStelvio. **Speciale giovedì (\*)**

Dal 04 luglio  
al 05 settembre

15.00-17.00 


#TermediRabbi. **Peeling nel bagno turco**

Con l'utilizzo di sali minerali, diamo respiro e nuova vita alla pelle. Attività guidata dall'operatore del benessere. Terme di Rabbi - Costo € 9, Portare costume, accappatoio e ciabattine. Possibile noleggio in loco a pagamento.

15.00  

#MolinoRuatti. **Storie e leggende della Val di Rabbi**

Racconti leggendari e laboratorio per bambini da 5 a 12 anni. Molino Ruatti - Costo € 6.

15.00-17.00 

#RabbiVacanze. **La fata dei fiori vi aspetta con laboratori creativi del bosco**

c/o Percorso Kneipp - Attività a pagamento: min € 3/max € 5.

17.00-19.00

#ParcoNazionaleStelvio. **Occhio... Alla fauna!**

Alla ricerca degli animali del Parco con binocolo e cannocchiale. Le guardie forestali vi aiuteranno ad osservare gli animali selvatici che liberamente si muovono nell'area protetta. Ritrovo Località Stabilet - Attività gratuita.


Dal 04 luglio  
al 05 settembre

19.00 

#Rabbiexplore. **Noleggio Ebike + cena a Malga Stablasolo**

Partenza da San Bernardo con E-bike per raggiungere Malga Stablasolo, all'interno del Parco Nazionale dello Stelvio dove ci sarà una gustosa cena con antipasto, primo, dolce e caffè, per poi rientrare a Valle.

Ritrovo San Bernardo c/o Rabbi Explore - Costo € 38 adulto, € 30 bambino dai 7 ai 10 anni, € 15 sotto ai 6 anni.


21.00-21.30 

#ParcoNazionaleStelvio. **La natura racconta**

Serate naturalistiche. Esperti, ricercatori, divulgatori trasmetteranno i loro saperi con immagini, filmati e musiche per immergerci in un mondo che può esserci sconosciuto. Alle Plaze dei Forni, in caso di maltempo la serata sarà c/o Centro Visitatori di Rabbi. Attività gratuita.



VENERDÌ


11.00-12.00 

### #TermediRabbi. **Movimento benessere e armonia**

Attività fisica soft, con attenzione alle respirazione e alla stimolazione sensoriale.

All'aperto ed in caso di maltempo presso il Salone Maria Teresa del Grand Hotel

Terme di Rabbi - Costo € 9 e € 5 per i possessori di Rabbi Card, portare asciugamano e tappetino.


14.00-17.00 

### #ParcoNazionaleStelvio. **Per fare un'asse...**

Ogni ora visita e messa in funzione della Segheria Veneziana con illustrazione del suo funzionamento da parte di un operatore.

Ritrovo c/o Segheria Veneziana dei Bègoi - Costo € 3.

Dal 01 luglio  
al 06 settembre

15.00-17.00 

### #Rabbivacanze. **Tutorial Estetica**

I segreti della nonna mescolati alla tecnologia farmaceutica per una cosmesi naturale che rende luminosa e sana la pelle.


Terme di Rabbi - Attività gratuita.

15.00 

### #MolinoRuatti. **La tela di Aracne**

Visita alla sala del telaio e laboratorio di tessitura, per bambini da 7 a 12 anni.


Molino Ruatti - Costo € 6

16.00-18.30 

### #Rabbiexplore. **Tour accompagnato in Ebike e visita alla mungitura alla Malga Caldesa**

Tour accompagnato fino alla Malga Caldesa, dove è possibile visitare la malga e assistere alla mungitura con una degustazione dei prodotti locali.

Ritrovo San Bernardo c/o Rabbi Explore - Costo € 35 adulto, € 25 bambino dai 7 ai 10 anni, € 15 sotto ai 6 anni.

17.00-18.00 

### #Rabbivacanze. **Alla scoperta della malga**

Scopriamo insieme com'è fatta una malga e la mungitura, con degustazione di prodotti tipici.

Malga Caldesa - Costo € 7 adulti e € 5 bambini.

### **Corso di yoga per bambini e per adulti**

15.00 -17.00 per bambini 4-12 anni

17.15 -18.30 per adulti

18.30-20.00 accesso agevolato alla Thermal Spa (€ 15 anziché 30).

**Costo bambini** € 8 a seduta e 10 lezioni € 50

**Costo adulti** € 9 a seduta e pacchetto 10 lezioni € 70

Ritrovo Terme di Rabbi. Prenotazioni entro le 12 del giorno stesso.


Abbigliamento comodo, tappetino e coperta.

Dal 28 giugno  
al 30 agosto





SABATO

11.00-12.00 

#TermediRabbi. **Movimento benessere e armonia**


Attività fisica soft, con attenzione alle respirazione e alla stimolazione sensoriale. All'aperto ed in caso di maltempo presso il Salone Maria Teresa del Grand Hotel Terme di Rabbi - Costo € 9 e € 5 per i possessori di Rabbi Card, portare asciugamano e tappetino.

14.00-17.00 

#Rabbivacanze. **La vecchia segheria**

Messa in funzione della Segheria Veneziana dei Begoi. Per osservare come la forza dell'acqua che cade su una piccola ruota idraulica riesce a mettere in movimento un particolare meccanismo, capace di trasformare un tronco in assi. Ritrovo c/o Segheria Veneziana dei Bègoi - Attività gratuita


Dal 06 luglio  
al 07 settembre

14.00-17.00 

#Rabbivacanze. **La resina delle conifere**

Le virtù e gli antichi saperi popolari delle resine delle conifere con dimostrazione e preparazione di unguenti a cura di Decarli Margherita. Segheria Veneziana dei Bègoi - Attività gratuita


Dal 06 luglio  
al 07 settembre

15.00-17.00 

#TermediRabbi. **Nordic Walking**

Attività sportiva.

Terme di Rabbi - Costo € 9 compreso il noleggio dei bastoncini.

\*\* Giornata da definire di settimana in settimana 

#Rabbivacanze. **Visita all'Azienda Agricola l'Aura**

Costo € 4.



Grazie per aver scelto  
la Val di Rabbi!  
Scopri come arricchire  
la tua vacanza con gli  
sconti inclusi nella  
**VAL DI RABBI CARD**

# SPECIALE GIOVEDÌ NEL PARCO DELLO STELVIO

Dal 04 luglio al 05 settembre (settimana di ferragosto esclusa)

4 LUGLIO - 10.00-12.00

## **Erboristi in Erba**

Il prato come piccolo tesoro, da utilizzare in erboristeria e nella vita quotidiana. Attività con esperta in piante officinali.

Ritrovo c/o Centro Visitatori - Costo € 5

11 LUGLIO - 16.00-19.00

## **Bye Bike Marmotta**

Una pedalata in Ebike per raggiungere agevolmente i territori delle marmotte. Si parlerà di ricerche che il Parco sta portando avanti su questo simpatico animale.

Ritrovo parcheggio Piazze dei Forni - Costo € 5 (+ noleggio Ebike € 30)

18 LUGLIO - 10.00-12.00

## **Cervus in Fabula!**

Attività per scoprire la vita e le abitudini del cervo, con sperimentazione di radio-tracking, utilizzato per monitorare gli animali dotati di radiocollare.

Ritrovo parcheggio Piazze dei Forni - Costo € 5

25 LUGLIO - 15.00-18.00

## **Bioblitz, la natura tra le mani, ritrovo Centro Visitatori Rabbi Fonti**

Scopri in modo divertente e innovativo la varietà di forme di vita che possiamo trovare nel Parco, esplorando la presenza di animali selvatici e piante spontanee.

Ritrovo c/o Centro Visitatori - Costo € 5

1 AGOSTO - 15.00-18.00

## **Dall'App alla Mappa**

Pianificare un'escursione nel dettaglio utilizzando una mappa e uno smartphone è divertente e può diventare un'allegria sfida a chi sceglie il percorso migliore.

Ritrovo parcheggio Piazze dei Forni - Costo € 5

8 AGOSTO - 15.00-17.30

### **La Via del Latte**

Cos'è un maso? Cos'è una malga? Perché l'allevamento influisce sul paesaggio? Come si realizza il buon formaggio nel Parco Nazionale dello Stelvio? Una passeggiata per rispondere a queste e altre curiosità sulla vita agricola, con assaggio di prodotti caseari, con visita al "Casel di Somrabbi" e assaggio di prodotti tipici.

Ritrovo Piazzola, di fronte al Bar Rosa delle Alpi - Costo € 5 (+ assaggio prodotti caseari € 5)

22 AGOSTO - 7.00-10.00

### **Saluto al sole**

Semplice passeggiata alle prime luci del mattino ascoltando e riconoscendo i suoni del bosco.

Ritrovo parcheggio Plazze dei Forni - Costo € 5

29 AGOSTO - 15.00-17.30

### **La Via del Latte**

Cos'è un maso? Cos'è una malga? Perché l'allevamento influisce sul paesaggio? Come si realizza il buon formaggio nel Parco Nazionale dello Stelvio? Una passeggiata per rispondere a queste e altre curiosità sulla vita agricola, con assaggio di prodotti caseari, con visita al "Casel di Somrabbi" e assaggio di prodotti tipici.

Ritrovo Piazzola, di fronte al Bar Rosa delle Alpi - Costo € 5 (+ assaggio prodotti caseari € 5)

5 SETTEMBRE - 10.00-12.00

### **Le acque del Parco**

Un esperto si addentererà lungo i torrenti del Parco per scoprire la loro importanza ecologica e le forme di vita che lo abitano.

Ritrovo parcheggio Plazze dei Forni - Costo € 5

# EVENTI



- 1-2 giugno **Torneo di Calcetto Saponato**
- 15 giugno **Scampa(g)nata tibetana**
- 23 giugno **Natura senza Barriere**
- 20 luglio **Ceresetum**
- 27 luglio **Camminata tra i Masi di Rabbi**
- 28 luglio **Festa Anziani**
- 4 agosto **Festa della SAT**
- 8 agosto **Sokolov in Concerto**
- 14-15 agosto **Ferragosto alpino**
- 17-18 agosto **Sagra di San Bernardo**
- 24 agosto **Concerto Coro del Noce alle Terme**
- 21-22 settembre **Desmalghjada e latte in festa**